

AMAMESURE - étude posturale ROUTE - GRAVEL

TARIF	270,00-€	DURÉE : 3h30 (+ou-30')
-------	----------	------------------------

PROMOTION DE JANVIER : 240€  
valable pour un rendez-vous en JANVIER

POUR QUEL VÉLO ?

Pour les vélos de route, gravel, fixie/singlespeed, randonneuse,...

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels <b>AVANT</b>
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Ajustement de votre vélo sur ergomètre avec simulateur Proposition matériel, questions/réponses	Prises de vue et contrôles visuels <b>APRÈS</b>
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel <b>FINAL</b> Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations
CAPTEUR DE PUISSANCE (en option : 20€ en supplément)	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA DUO ou Garmin RALLY RS 200 DUO et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour <b>une</b> paire. Retour au cabinet et réglage si changement de selle. <b>Suivi sur 1 mois</b> de l'évolution des réglages	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo avec mise à jour des données du compte-rendu</i>	

# AMAMESURE - étude posturale XC - VTT

TARIF	280 €	DURÉE : 3h30 (+ ou - 30')
-------	-------	---------------------------

**PROMOTION DE JANVIER : 250€  
valable pour un rendez-vous en JANVIER**

POUR QUEL VÉLO ?

**Pour les vélos tout terrain (Cross Country, enduro, descente,...)**

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels <b>AVANT</b>
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Test sur ergomètre avec simulateur Réglage et proposition matériel, questions/ réponses	Prises de vue et contrôles visuels <b>APRÈS</b>
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel <b>FINAL</b> Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour <b>une</b> paire. Retour au cabinet et réglage si changement de selle. <b>Suivi sur 1 mois</b> de l'évolution des réglages	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

# AMAMESURE - étude posturale CLM

TARIF	290 €	DURÉE : 4h00 (+ou-30')
-------	-------	------------------------

**PROMOTION DE NOËL : 260€**  
**valable pour un rendez-vous en JANVIER**

POUR QUEL VÉLO ?

**Pour les vélos de contre la montre (CLM/TT) ou vélo avec  
reposes-bras à monter et/ou à régler**

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels <b>AVANT</b>
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Test sur ergomètre avec simulateur Réglage et proposition matériel, questions/ réponses	Prises de vue et contrôles visuels <b>APRÈS</b>
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel <b>FINAL</b> Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations
<b>CAPTEUR DE PUISSANCE (en option : 20€ en supplément)</b>	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA DUO ou Garmin RALLY RS 200 DUO et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour <b>une</b> paire. Retour au cabinet et réglage si changement de selle. <b>Suivi sur 1 mois</b> de l'évolution des réglages	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

# AMAMESURE - pré-étude posturale

TARIF	320 € pour un vélo de route/gravel,... 340€ pour un vélo tout terrain 340€ pour un vélo contre la montre (CLM ou route avec repose bras)	DURÉE : 2 à 3h + suivi par mail/téléphone + temps nécessaire au positionnement après achat (2h environ)
-------	--	---

**PROMOTION DE NOËL**  
**TOUTES LES PRÉ-ÉTUDES SONT À 280€**  
**valable pour un rendez-vous en JANVIER**

## POUR QUI ?

Cette étude posturale est dédiée aux personnes voulant acquérir un nouveau vélo et cherchant des conseils sur la taille, la marque, la nature des équipements à choisir,...

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MESURES	Prise de mesures biométriques Réalisation de tests de souplesse,...	Cette phase peut être réalisée avec votre vélo actuel et sans modification majeure de celui-ci. Analyse des premiers calculs et mesures Contrôle et analyse par photos
RECHERCHES	Comparaison des données biométriques avec votre choix de vélo ou recherches sur un autre modèle	Confirmer le choix de votre vélo ou s'orienter vers un autre modèle plus adapté
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations
APRÈS ACHAT DE VOTRE VÉLO	Positionnement selon les données issues du rendez-vous initial et des données en dynamique	<b>Suivi sur 1 mois</b> de votre position
<b>CAPTEUR DE PUISSANCE (en option : 20€ en supplément)</b>	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA DUO ou Garmin RALLY RS 200 DUO et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour <b>une</b> paire. Retour au cabinet et réglage si changement de selle. <b>Suivi sur 1 mois</b> de l'évolution des réglages	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	
CONDITION DE RÉALISATION	<i>La prestation pré-étude a un délai d'un an pour sa réalisation (début à la date du 1° rendez-vous).</i>	

# AMAMESURE - accompagnement post étude

TARIF	100 € pour un vélo de route/gravel,... 120€ pour un vélo tout terrain 120€ pour un vélo contre la montre (CLM ou route avec repose bras)	DURÉE : 1h30 Contrôle en dynamique des points d'amélioration et de suivi afin d'améliorer la posture et la biomécanique de pédalage
-------	--	--

## POUR QUI ?

Cette prestation est dédiée aux personnes ayant déjà réalisées une étude posturale chez AMAMESURE et datant de moins d'un an

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise en compte de la demande et des points déjà identifiés	Cibler les points d'améliorations et affiner la demande d'accompagnement
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels <b>AVANT</b>
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Ajustement de votre vélo sur ergomètre avec simulateur Proposition matériel, questions/réponses	Prises de vue et contrôles visuels <b>APRÈS</b>
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel <b>FINAL</b> Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations
<b>CAPTEUR DE PUISSANCE (en option : 20€ en supplément)</b>	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA DUO ou Garmin RALLY RS 200 DUO et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour <b>une</b> paire. Retour au cabinet et réglage si changement de selle. <b>Suivi sur 1 mois</b> de l'évolution des réglages	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	
CONDITION DE RÉALISATION	<i>La prestation est dédiée aux personnes ayant déjà réalisées une étude posturale chez AMAMESURE est datant de moins d'un an</i>	

GRILLE TARIFAIRE NON SOUMISE À LA  
PROMOTION DE JANVIER

# AUTRES TARIFS AMAMESURE

TARIF	Prix en € hors fournitures	Commentaires
Etude posturale pour un vélo route, gravel,... supplémentaire	180	Si étude posturale AMAMESURE réalisée au préalable (moins d'un an).
Etude posturale pour un vélo tout terrain (cross country, enduro, descente,...) supplémentaire	200	
Etude posturale pour un vélo CLM/TT ou route avec repose-bras supplémentaire	210	
<b>PRÉ-ÉTUDE</b> <b>Si étude posturale AMAMESURE déjà réalisée au préalable (moins d'un an).</b>  Etude pour déterminer la géométrie et les composants pour un futur achat vélo	240 (route)  260 (tout terrain)  270 (CLM ou route avec repose bras).	Conseils pour le choix du type de vélo, des composants tels que potence/cintre, braquet, ... Pour les personnes ayant déjà réalisée une étude posturale Le prix comprend le réglage une fois l'achat effectué.  <b>La validité d'une pré-étude est de 1 an à partir de la date de premier rendez-vous</b>
Bon cadeau étude posturale route - gravel	270	Offrez à une personne de votre entourage (anniversaire, cadeau de Noël, départ à la retraite,...) un bon cadeau valable 1 an à la date d'émission.  Toutes les informations vous seront transmises par mail lors de la prise de contact.
Bon cadeau étude posturale XC - VTT	280	
Bon cadeau étude posturale CLM/TT	290	
Bon cadeau étude posturale pré-étude posturale	320 à 340 selon le modèle de vélo qui sera à acheter	
Changement de cales à l'identique	30	Même type de cales et même chaussures. (compris étude complète ou simplifiée et pour <b>une</b> paire de chaussures) sans passage en dynamique sur ergomètre
Réglage ou changement de cales avec essai dynamique	60	Revue de la position des cales selon les pieds, le modèle de cales et des chaussures. Passage sur ergomètre pour les contrôles en dynamique avec votre vélo  >>> UNIQUEMENT pour les personnes ayant déjà réalisé une étude posturale et datant de - d'un an
Taux horaire pour le montage/réglage de votre matériel	50	Prenez contact pour toute demande de prestation et afin qu'un devis vous soit proposé.
Taux horaire pour le réglage de la position des éléments du vélo	70	
<b>VOUS NE TROUVEZ PAS VOTRE INTERVENTION ?</b>	Prenez contact via l'adresse mail pour toute question et une estimation gratuite vous sera transmise <a href="mailto:amamesurefrance@gmail.com">amamesurefrance@gmail.com</a>  Une multitude d'intervention est possible avec AMAMESURE	

**GRILLE TARIFAIRE NON  
SOUmise À LA PROMOTION DE  
JANVIER**