

AMAMESURE - étude posturale avec vélo

TARIF (Tarifs au 01/11/2023)	240,00 €	DURÉE : 2h45 environ
--	-----------------	-----------------------------

POUR QUEL VÉLO ?

Pour les vélos de route, gravel, fixie/singlespeed, randonneuse,...

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels AVANT
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Ajustement de votre vélo sur ergomètre avec simulateur Proposition matériel, questions/réponses	Prises de vue et contrôles visuels APRÈS
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel FINAL Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations Photos et vidéos disponibles Conseils pour améliorer la souplesse,...
CAPTEUR DE PUISSANCE	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA ou Garmin RALLY RS 200 et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage.	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour une paire. Suivi sur 1 mois de l'évolution des réglages. 2h pour une reprise de côtes et/ou un test dynamique avec photos/vidéos.	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

AMAMESURE - étude posturale avec vélo

TARIF (Tarifs au 01/11/2023)	260,00 €	DURÉE : 2h45 environ
--	-----------------	-----------------------------

POUR QUEL VÉLO ?

Pour les vélos tout terrain (Cross Country, enduro, descente,...)

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels AVANT
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Test sur ergomètre avec simulateur Réglage et proposition matériel, questions/réponses	Prises de vue et contrôles visuels APRÈS
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel FINAL Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations Photos et vidéos disponibles Conseils pour améliorer la souplesse,...
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour une paire. Suivi sur 1 mois de l'évolution des réglages. 2h pour une reprise de côtes et/ou un test dynamique avec photos/vidéos.	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

AMAMESURE - étude posturale avec vélo

TARIF (Tarifs au 01/11/2023)	270,00 €	DURÉE : environ 3h15 environ
--	-----------------	-------------------------------------

POUR QUEL VÉLO ?

**Pour les vélos de contre la montre (CLM/TT) ou vélo avec
reposes-bras à monter et/ou à régler**

POUR QUI ?

Pour les personnes à la recherche de plus de confort, d'un gain de performance, **ayant des douleurs ou gênes** ou celles désireuses de revoir **fondamentalement** leur position sur le vélo ou tout simplement être tout de suite bien sur leur nouveau vélo.

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MISE EN PLACE DU VÉLO	Positionnement et discussion autour de votre vélo	Questions/réponses sur les premières constatations
TEST DYNAMIQUE	Test sur ergomètre	Prises de vue et contrôles visuels AVANT
MESURES	Prise de mesures selon fiche Tests de souplesse,...	Analyse des mesures Contrôle visuel et analyse par photos
REGLAGE EN DYNAMIQUE	Test sur ergomètre avec simulateur Réglage et proposition matériel, questions/réponses	Prises de vue et contrôles visuels APRÈS
TEST DYNAMIQUE FINAL PHOTOS/VIDEOS	Test sur ergomètre	Photos et vidéos de contrôle visuel FINAL Répartition puissance gauche/droite,...
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations Photos et vidéos disponibles Conseils pour améliorer la souplesse,...
CAPTEUR DE PUISSANCE	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA ou Garmin RALLY RS 200 et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage.	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour une paire. Suivi sur 1 mois de l'évolution des réglages. 2h pour une reprise de côtes et/ou un test dynamique avec photos/vidéos.	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

AMAMESURE - pré-étude posturale (sans vélo)

TARIF <small>(Tarifs au 01/11/2023)</small>	260 € pour un vélo de route/gravel) 280€ pour un vélo tout terrain 290€ pour un vélo contre la montre (CLM ou route avec repose bras)	DURÉE : 2 à 3h + temps nécessaire au positionnement après achat (2h environ)
---	---	---

POUR QUI ?

Cette étude posturale est dédiée aux personnes voulant acquérir un nouveau vélo et cherchant des conseils sur la taille, la marque, la nature des équipements à choisir,...

ETAPES	CE QUI EST RÉALISÉ	COMMENTAIRES
ACCUEIL	Accueil et boisson de bienvenue	
FICHE DE RENSEIGNEMENTS	Prise de contact, confidentialité	Apprendre à vous connaître, détail de votre besoin et objectifs sportifs
MESURES	Prise de mesures biométriques Réalisation de tests de souplesse,...	Cette phase peut être réalisée avec votre vélo actuel et sans modification majeure de celui-ci. Analyse des premiers calculs et mesures Contrôle et analyse par photos
RECHERCHES	Comparaison des données biométriques avec votre choix de vélo ou recherches sur un autre modèle	Confirmer le choix de votre vélo ou s'orienter vers un autre modèle plus adapté
FIN	Retour sur la démarche, le déroulé, la suite à donner	Compte rendu écrit, fichier PDF envoyé Formalisation des recommandations Photos disponibles Conseils pour améliorer la souplesse,...
APRÈS ACHAT DE VOTRE VÉLO	Positionnement selon les données issues du rendez-vous initial et des données en dynamique	Suivi sur 1 mois de votre position
CAPTEUR DE PUISSANCE	Pour les personnes roulant avec des pédales LOOK ou SHIMANO, étude avec des pédales FAVERO ASSIOMA ou Garmin RALLY RS 200 et permettant de générer des données supplémentaires sur vos aptitudes actuelles en terme de biomécanique de pédalage.	
COMPRIS DANS LA PRESTATION	Les démontages/réglages de votre vélo (hors fournitures) et issus de l'étude. Réglage de vos cales chaussures pour une paire. Suivi sur 1 mois de l'évolution des réglages. 2h pour une reprise de côtes et/ou un test dynamique avec photos/vidéos.	
NON COMPRIS DANS LA PRESTATION	<i>Dans le cas d'un montage de nouvelles pièces, chaussures, pédales, potence (hors selle qui reste comprise dans l'étude) un forfait sera demandé pour la mise en place, le réglage avec contrôle par vidéo (éventuel) avec mise à jour des données du compte-rendu.</i>	

AUTRES TARIFS AMAMESURE

TARIF (Tarifs au 01/11/2023)	Prix en € hors fournitures	Commentaires
Etude posturale pour un vélo route, gravel,... supplémentaire	160	Si étude posturale AMAMESURE réalisée au préalable (moins d'un an).
Etude posturale pour un vélo tout terrain (cross country, enduro, descente,...) supplémentaire	180	
Etude posturale pour un vélo CLM/TT ou route avec repose-bras supplémentaire	190	
PRÉ ÉTUDE Si étude posturale AMAMESURE déjà réalisée au préalable (moins d'un an). Etude pour déterminer la géométrie et les composants pour un futur achat (vélo route ou gravel)	180 (route) 200 (tout terrain- 210 (CLM ou route avec repose bras).	Conseils pour le choix du type de vélo, des composants tels que potence/cintre, braquet, ... Pour les personnes ayant déjà réalisée une étude posturale, le prix comprend le réglage une fois l'achat effectué.
Changement de cales à l'identique	30	Même type de cales et même chaussures. (compris étude complète ou simplifiée et pour une paire de chaussures) sans passage en dynamique sur ergomètre
Réglage ou changement de cales avec essai dynamique	55	Revue de la position des cales selon les pieds, le modèle de cales et des chaussures. Passage sur ergomètre pour les contrôles en dynamique avec votre vélo.
Taux horaire pour le montage/réglage de votre matériel	40	Prenez contact pour toute demande de prestation et afin qu'un devis vous soit proposé.
Taux horaire pour le réglage de la position des éléments du vélo	55	
VOUS NE TROUVEZ PAS VOTRE INTERVENTION ?	Prenez contact via l'adresse mail pour toute question et une estimation gratuite vous sera transmise amamesurefrance@gmail.com Une multitude d'intervention est possible avec AMAMESURE	